



ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ
ΑΘΗΝΑΙΟΙ ΔΡΟΜΕΙΣ



**ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΑΔΕΙΞΗ ΤΟΥ ΠΕΔΙΟΥ ΑΡΕΩΣ ΚΑΙ
5^{ος} ΑΓΩΝΑΣ ΠΕΔΙΟΥ ΑΡΕΩΣ
«Στις Γειτονιές της Αθήνας»
ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ**

Ο Αθλητικός Πολιτιστικός Σύλλογος «ΑΘΗΝΑΙΟΙ ΔΡΟΜΕΙΣ» σε συνδιοργάνωση με την Περιφέρεια Αττικής, στα πλαίσια των εκδηλώσεων για την ανάδειξη του πανέμορφου πάρκου «ΠΕΔΙΟΝ ΑΡΕΩΣ», προκηρύσσει τη διεξαγωγή του 5^{ου} Αγώνα Πεδίου Άρεως «Στις Γειτονιές της Αθήνας», την Κυριακή **3 Απριλίου 2022**.

Στην Εκδήλωση θα υπάρχουν δύο αγώνες, των 5 και 10 χιλιομέτρων. Η εκκίνηση των 10χλμ θα δοθεί στις 08:30, ενώ των 5χλμ στις 09:00, μπροστά από το άγαλμα της Αθηνάς.

Στον Αγώνα των 10χλμ οι δρομείς, ύστερα από μια στροφή εντός του Πάρκου, θ' ακολουθήσουν μια διαδρομή στις γύρω γειτονιές. Εκκίνηση, Άγαλμα Αθηνάς – Αγ. Χαράλαμπος – Αγ. Ταξιάρχες – Ήρωες κάθοδος από δεξιά κοιτώντας την Πατησίων και άνοδος από το αντίθετο ρεύμα – Άγαλμα Αθηνάς – ΑΛΕΞΑΝΔΡΑΣ – ΜΑΥΡΟΜΑΤΑΙΩΝ – ΕΥΕΛΠΙΔΩΝ – ΠΡΙΓΚΗΠΟΝΗΣΩΝ – ΑΓΛΑΟΦΩΝΤΟΣ – ΜΕΓΑΛΟΥΠΟΛΕΩΣ – ΑΜΦΕΙΑΣ – ΠΛΑΤΕΙΑ ΓΚΥΖΗ – ΟΔΟΣ ΓΚΥΖΗ – ΜΟΜΦΕΡΑΤΟΥ – ΜΠΟΥΚΟΥΒΑΛΑ – ΛΟΜΒΑΡΔΟΥ – ΒΑΡΒΑΚΗ – ΒΑΛΤΙΝΩΝ (αντίθετα με το ρεύμα κυκλοφορίας) – ΜΠΟΥΣΓΟΥ – ΑΛΕΞΑΝΔΡΑΣ – ΜΑΥΡΟΜΑΤΑΙΩΝ – ΕΥΕΛΠΙΔΩΝ – ΜΟΥΣΤΟΞΥΔΗ (αντίθετα με το ρεύμα κυκλοφορίας) – ΒΑΛΤΙΝΩΝ (αντίθετα με το ρεύμα κυκλοφορίας) – Αναστροφή – ΒΑΛΤΙΝΩΝ (αντίθετα με το ρεύμα κυκλοφορίας) – ΜΠΟΥΣΓΟΥ – ΑΛΕΞΑΝΔΡΑΣ – ΠΕΔΙΟ ΑΡΕΩΣ (Άγαλμα Αθηνάς).

Στον Αγώνα των 5χλμ οι δρομείς ξεκινούν από το Άγαλμα Αθηνάς – Αγ. Χαράλαμπος – Αγ. Ταξιάρχες – Ήρωες κάθοδος από δεξιά κοιτώντας την Πατησίων και άνοδος από το αντίθετο ρεύμα – Άγαλμα Αθηνάς) – ΑΛΕΞΑΝΔΡΑΣ – ΜΑΥΡΟΜΑΤΑΙΩΝ – ΕΥΕΛΠΙΔΩΝ – ΜΟΥΣΤΟΞΥΔΗ (αντίθετα με το ρεύμα κυκλοφορίας) – ΒΑΛΤΙΝΩΝ (αντίθετα με το ρεύμα κυκλοφορίας) – Αναστροφή – ΒΑΛΤΙΝΩΝ (αντίθετα με το ρεύμα κυκλοφορίας) – ΜΠΟΥΣΓΟΥ – ΑΛΕΞΑΝΔΡΑΣ – ΠΕΔΙΟ ΑΡΕΩΣ (Άγαλμα Αθηνάς).

Στον Αγώνα θα υπάρχει ηλεκτρονική χρονομέτρηση, στην εκκίνηση, ενδιάμεσα, καθώς και στον τερματισμό, προσφορά της συν-διοργανώτριας Περιφέρειας Αττικής.

Όσον αφορά στην τροφοδοσία, στον Αγώνα των 5 χιλιομέτρων θα υπάρχει ένα ενδιάμεσο τραπεζάκι με νερά (κοινό με τα 10 χλμ), στη συμβολή των οδών Ευελπίδων και Μουστοξύδη. Στον Αγώνα των 10 χιλιομέτρων θα υπάρχουν τρία ενδιάμεσα τραπεζάκια με νερά. Ένα Ευελπίδων και

Μουστοξύδη (κοινό με τα 5 χλμ, στο 2,8 χλμ), ένα Βαρβάκη στην Εκκλησία του Αγίου Ελευθερίου (5,2 χλμ) και ένα πάλι Ευελπίδων και Μουστοξύδη (7,8 χλμ).

Στον Αγώνα θα βραβευτούν οι τρεις πρώτους άνδρες και οι τρεις πρώτες γυναίκες των 5 & 10 χιλιομέτρων.

Φέτος, στον Αγώνα των 10 χλμ θα υπάρχει βράβευση ηλικιακών κατηγοριών ανά δεκαετίες.

- **30-39 ετών**
- **40-49 ετών**
- **50-59 ετών**
- **60-69 ετών**
- **70+ ετών**

Σ' όλους τους αθλητές που θα τερματίσουν, θα δοθούν αναμνηστικά μετάλλια, προσφορά της συνδιοργανώτριας Περιφέρειας Αττικής.

Πρωτοπόροι και φέτος, σε συνεργασία με την Free Recycle, το Σάββατο 2/4 κατά την παραλαβή των αριθμών θα ζητήσουμε να προσκομιστούν για ανακύκλωση παλιές ηλεκτρικές/ηλεκτρονικές συσκευές. Επίσης, την Κυριακή 3/4, σε συνεργασία με την Free Recycle, θα παραλάβουμε για ανακύκλωση παλιές ηλεκτρικές/ηλεκτρονικές συσκευές, ενώ παράλληλα θα συγκεντρώσουμε τα μπουκάλια και τα χαρτόνια, θα τα ζυγίσουμε και θα ανακοινώσουμε το περιβαλλοντικό αποτύπωμα.

Στα πλαίσια της πανδημίας, ο διοργανωτής Σύλλογος, Α.Π.Σ. «Αθηναίοι Δρομείς» για την προστασία των αθλητών κι όλων των εμπλεκόμενων αρωγών του Αγώνα από την covid-19, προχώρησε στην κατάρτιση πρωτοκόλλου, με κανόνες, μέτρα και διαδικασίες, εγκεκριμένο από την αρμόδια επιτροπή της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού, το οποίο και θα εφαρμοστεί πιστά και κατά συνέπεια, στη συμμετοχή μόνο με πιστοποιητικό εμβολιασμού ή νόσησης ή με rapid test. Τέλος, θα υπάρχει επαρκής Ιατρική κάλυψη από ιατρό και πλήρη ετοιμότητα του ΕΚΑΒ.

Πέραν της συνδιοργανώτριας Περιφέρειας Αττικής, η βοήθεια της οποίας είναι πάντα πολύτιμη, στην εν λόγω Εκδήλωση θα συνδράμουν η ΕΛ.ΑΣ., η Τροχαία Αττικής η Δημοτική Αστυνομία Αθήνας για την ασφάλεια των αθλητών στους δρόμους όπου περνά ο Αγώνας, ο Δήμος Αθηναίων, ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός με ομάδα διασωστών Σαμαρειτών και πολλοί εθελοντές, η ψυχή κάθε διοργάνωσης των Αθηναίων Δρομέων.

Άκρως σημαντικό. Η παράδοση του πακέτου συμμετοχής θα πραγματοποιηθεί μόνο το Σάββατο 2 Απριλίου 2022 10:00-17:00. Δε θα δοθούν νούμερα την ημέρα του Αγώνα.

Το Πάρκο του Πεδίου Άρεως είναι ένα, πραγματικό, φυσικό στολίδι για την πόλη της Αθήνας και με τις Εκδηλώσεις του Α.Π.Σ. Αθηναίοι Δρομείς παίρνει πνοή που την προσφέρει απλόχερα σ' όλους!

. <https://www.athenianrunnersclub.gr/5os-agonas-pedio-areos-geitonies-athinas-3-apriliou-2022-prokirixi/>

5^{ος} Αγώνας Πεδίου Άρεως «Στις Γειτονίες της Αθήνας»

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ

Αθλητικός Πολιτιστικός Σύλλογος «Αθηναίοι Δρομείς»

ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ

Περιφέρεια Αττικής

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ

- Γενική Γραμματεία Αθλητισμού
- Ελληνική Ομοσπονδία Συλλόγων Λαϊκού Μαζικού Αθλητισμού και Υπεραποστάσεων (ΕΟΣΛΜΑ-Υ)
- Ελληνική Αστυνομία ΕΛ.ΑΣ.
- Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία Άθλησης για όλους UESpT

ΧΟΡΗΓΟΙ

- Εταιρεία Ενυδάτωσης ΒΙΚΟΣ
- ΚΡΙ ΚΡΙ SUPER SPOON HIGH PROTEIN
- ΧΑΛΒΑΔΟΠΟΪΑ ΜΑΡΑΘΩΝΑ
- Herbalife Nutrition
- Emelia
- Ψητοπωλείο «Ο Γιώργος»

ΜΕ ΤΗΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ

- Τον Δήμο Αθηναίων - ΟΠΑΝΔΑ
- Τη Δημοτική Αστυνομία Δήμου Αθηναίων
- ΤΡΟΧΑΙΑ ΑΘΗΝΑΣ
- Σώμα Εθελοντών Σαμαρειτών, Διασωστών & Ναυαγοσωστών ΕΡΥΘΡΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥ
- FILIPPINO VOLUNTEERS
- ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΠΕΡΙΠΟΛΙΚΩΝ ΕΛ. ΑΣ.
- ZOTEN
- OUTRUN
- ΦΟΤΟΤΡΕΧΟΥΜΕ
- ΕΚΑΒ

ΧΟΡΗΓΟΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

- RUNNINGNEWS.GR
- RUNMAG
- SKYWALKER

Η ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ